

## ДЕТИ И ГАДЖЕТЫ

Современным людям трудно представить свою жизнь без гаджетов. Смартфоны, планшеты и другие гаджеты стали неотъемлемой частью жизни как взрослых, так и детей. Они стали нашими настоящими помощниками. Но помимо пользы они приносят и вред в любом возрасте.

Достоинством современной техники является возможность быть на связи с близкими или оперативно найти информацию в интернете. Благодаря множеству обучающих приложений

дошкольник с удовольствием выучит буквы, цифры, цвета и даже познакомится с иностранными языками. Получение

навыков работы с компьютером или обработки фотографий у детей постарше может стать предпосылкой для освоения будущей профессии. Гаджеты могут стать для детей помощниками в раскрытии талантов.

Использование планшета, смартфона или компьютера не причиняет вреда ребенку, если оно разумно организовано.



### ***Вред гаджетов:***

1. Это вредит физическому здоровью
2. Это влияет на отношения между ребенком и родителями
3. Это может вызвать зависимость



4. Это учащает детские истерики
5. Это ухудшает сон
6. Это вызывает трудности в учебе
7. Это не развивает умение общаться
8. Это может вызвать психические отклонения
9. Это увеличивает детскую агрессивность

10. Это приводит к социальной тревожности

Одной из самых больших опасностей является формирование зависимости. Ребенок настолько привыкает к гаджету, что утрачивает интерес к другим занятиям и общению с окружающими, агрессивно реагирует на попытки родителей прервать игру, а в остальное время становится тревожным и рассеянным.

## **Профилактика зависимости:**

Предлагайте ребёнку альтернативу телевизору, компьютеру, телефону: познавательные путешествия, экскурсии, прогулки, чтение, книги, рисование.

**Помните!** Зависимость детей от гаджетов – это проблема родителей, у которых неправильно организован детский досуг. Родители – главный источник формирования интересов своего ребёнка.

- ✓ Больше общайтесь с ребёнком, обсуждайте с ребёнком своего и его чувства. Давайте выход чувствам ребёнка, пусть он побеждает, попрыгает, покричит, поплачет, когда это требуется.
- ✓ Не пресекайте и по возможности удовлетворяйте любопытство ребёнка.
- ✓ Учите своё чадо общаться, знакомиться, мириться, договариваться со сверстниками.
- ✓ Повышайте самооценку ребёнка.
- ✓ Не делайте просмотр телевизора, игру на компьютере, планшете или телефоне средством поощрения.
- ✓ **КОНТРОЛИРУЙТЕ ВРЕМЯ!** 



***Помните!***

***Будущее детей во многом зависит от родителей.***